

Programmagids

Vrije Gemeente
Johannes Vermeerstraat 19
1071 DK Amsterdam

Telefoon 020 676 44 10
info@vrijegemeente.nl
www.vrijegemeente.nl

IN DEZE GIDS:

Leven zonder waarom	1
Dogens Genjokoan	2
Het Geheim van Chartres	2
Schilder je eigen archetypisch portret!	3
Filosofie, religie en creativiteit	4
Zhong. De weg van het midden met Chi Neng Qigong	4
Podium VG Intuïtief bijbellezen Inschrijfformulier	5
VG op Zondag: - Zondagsmeditatie - Zondagslezingen	6

filosofie
ontmoeting
cultuur
literatuur
bezinning
meditatie
muziek

Nieuwsbrief

Op de website kunt u zich aanmelden voor de gratis email-nieuwsbrief. U wordt dan regelmatig op de hoogte gehouden van nieuws en aankondigingen.



© De Vrije Gemeente 2012

LEVEN ZONDER WAAROM

EEN UITDAGEND PERSPECTIEF OP VRIJHEID VIA HET DENKEN VAN MEISTER ECKHART

“Wanneer de wil zich een ogenblik van zichzelf en van al het geschapene afwendt en terugkeert in zijn eerste oorsprong, dan is hij weer in het bezit van zijn juiste, vrije aard en is hij vrij.”



Leven zonder waarom vormt een centraal motief in het denken van de middeleeuwse filosoof/mysticus Meister Eckhart (ca. 1260-1328). Dit motief hangt direct samen met enkele andere hoofdthema's in zijn werk zoals 'afgescheidenheid' en 'de Godsgeboorte in de grond van de ziel'. Eckharts mystieke boodschap luidt dat de eenheid met God alleen gevonden kan worden als we leven, handelen en zoeken zonder hierbij onszelf te beogen, zonder doelgerichtheid, zonder waarom. Maar wat betekent het om te leven zonder waarom? Hoe hangt dit motief samen met Eckharts opvatting van vrijheid en waarin verschilt deze opvatting van het meer gangbare vrijheidsbegrip? En welke mogelijke aanknopingspunten en perspectieven biedt Eckharts denken met betrekking tot het huidige vrijheidsdebat waarin het idee van de gedetermineerde mens de boventoon voert?

In deze cursus gaan we gedurende vier bijeenkomsten de spannende confrontatie aan met voornoemde onderwerpen en vragen. Hiertoe lezen en bespreken we elke week gezamenlijk een tekst(gedeelte) van Eckhart die – in samenhang met het thema van de betreffende bijeenkomst - kort zal worden ingeleid door de docent. Voor de tekstlezingen maken we gebruik van: *Meister Eckhart, Over God wil ik zwijgen*. Preken en traktaten. Vertaald door C.O. Jellema, Groningen: Historische Uitgeverij, 2010. Van de deelnemers wordt gevraagd dit boek voor aanvang van de cursus aan te schaffen. Overige literatuur wordt tijdens de bijeenkomsten uitgedeeld.



Docente: drs Welmoed Vlieger
Cursusnummer: 12-600-AD
Data: do 8, 15, 22, 29 maart 2012
(20.00-22.00 uur)
Cursusgeld: € 75,-

(zie ook: www.welmoedvlieger.nl)

PROGRAMMA FEBRUARI T/M JUNI 2012

Het programma voor februari t/m juni 2012 is ontwikkeld door de programmaraad van de Vrije Gemeente. De raad bestaat uit leden van de vereniging.

Naast de cursussen, zondagslezingen en -meditaties worden ook activiteiten georganiseerd door leden van de vereniging ('Podium VG'). Deze activiteiten zijn vrij toegankelijk voor leden en niet-leden. Heeft het onderwerp

uw belangstelling dan bent u van harte welkom.

Voor het bijwonen van deze open activiteiten hoeft u zich niet aan te melden. Er wordt na afloop een vrijwillige bijdrage gevraagd.

Inschrijven & cursusprijzen

Inschrijven kan via de bijgevoegde kaart of via de website. De vermelde cursusprijzen zijn all-in (incl. koffie/thee).

Extra ledenkorting

Kortingen gelden (tenzij anders vermeld) voor leden van de Vrije Gemeente (25%); donateurs, studenten en houders van een Stadspas ontvangen 10% korting op de cursusprijzen.

Docent:
prof. dr André
van der Braak



Cursusnummer: 12-550-AD

Datum: zat 18 februari 2012
(10.00 – 16.00 uur)

Cursusgeld: € 56,-

DOGENS GENJOKOAN: ZITTEN ALS UITDRUKKING VAN VERLICHTING

De Japanse zenmeester Dogen (1200-1253) staat bekend om zijn radicale benadering van Zen. Zo vertaalt hij de uitspraak "Alle levende wezens hebben de boeddha-natuur" als "Het hele bestaan is boeddha - natuur". We zitten niet in meditatie om een Boeddha te worden; we zitten als de Boeddha die we altijd al zijn. Meditatie is dus niet een weg naar verlichting, ze is de uitdrukking van die verlichting zelf. De weg en het doel zijn één.

In de Genjokoan ('de koan van het dagelijks leven') vat Dogen zijn zenweg in drie bladzijden samen. Hij legt op briljante wijze uit hoe we door zenmeditatie ons leven kunnen transformeren.

Verlichting gaat niet over het overstijgen van dwaling en dualiteit. Het gaat erom met hart en ziel te leven juist middenin de dualiteit van het dagelijks leven zelf.

In deze cursus lezen we samen de Nederlandse vertaling van deze prachtige tekst van Dogen, afgewisseld met perioden van meditatie waar we de stilte ingaan, en die stilte haar werking laten hebben.

Zo dalen we steeds dieper af in de geest van Dogen, gaan we begrijpen wat hij ons vandaag de dag te zeggen heeft, en kunnen we ons



voluit geven aan de beoefening van de koan (de onmogelijke vraag) van ons eigen dagelijks leven.

Docent:
Willem F. Veltman



Cursusnummer: 12-750-AD

Data: za 21 april 2012
(10.30 – 13.30 uur)

Cursusgeld: € 28,-

HET GEHEIM VAN CHARTRES

De oude mysterieplaatsen die in verschillende vormen in vele landen hebben bestaan, zijn al lang geleden verdwenen.

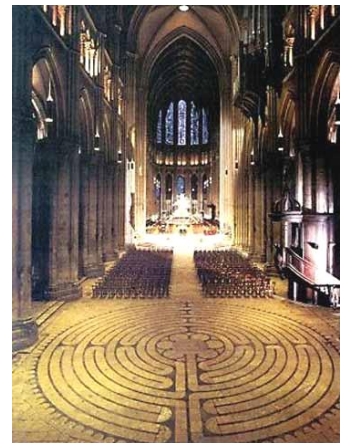
Toch zijn er nog plaatsen waar je tot op de dag van vandaag een voortzetting en metamorfose van een oude en nieuwe mysterie-impuls kunt ervaren. Eén daarvan is de kathedraal van Chartres, pelgrims- en inwijdingsoord.

Die wonderbaarlijk mooie kathedraal is van oudsher met geheimzinnigheid omgeven. Neem het raadselachtig labirynth in de kathedraal, dat de levensweg van de mens symboliseert. Of de schitterende roosvensters en de twaalfbladige rozet van het venster in het westportaal dat het Laatste Oordeel voorstelt. Ook de ongebruikelijke ligging en de geometrische constructie intrigeren nog steeds velen.

In deze mini-workshop gaat de spreker in op interpretatie en betekenis van de eeuwenoude symboliek en de geestelijke fundamenten van deze beroemde kathedraal.

Waarom kon dit bouwwerk in een zo grote volkomenheid juist hier in Chartres gerealiseerd worden? Wat 'vertelt' de kathedraal over de ontwikkelingsweg van de mensheid? Wat is er van de mystieke wijsheid, als herinnering aan de mysteriewijsheid van de Keltische druïden, overgebleven?

(Deze mini-workshop is een vervolg op de zondagslezing van 19 juni 2011)



SCHILDER JE EIGEN ARCHETYPISCH PORTRET!

We leven in een wereld die geobsedeerd is door geluk dat bepaald wordt door de *self-help* industrie. Er is een overvloed aan boeken, dvd's, lezingen en tv-shows.



Ze beloven spectaculaire levensveranderende momenten, instant succes, oneindig geluk en vervulling van onze dromen. We kunnen van onze onzekerheden afkomen en genezen van onze trauma's en grieven in een paar *quick-fix* sessies. We worden geleid om te geloven dat we iemand anders kunnen worden.

En dat alleen door dat geloof een ideaal beeld (wie we denken te willen zijn) in volle potentie bereikt kan worden. Anders niet.

De goden en godinnen bieden ons iets anders.

Deze hoofdrolspelers van oeroude mythen vertegenwoordigen archetypische energieën die in ons allemaal aanwezig zijn. Energieën die de kleur en het karakter bepalen van ons zijn. Ze bieden inzicht in de vele aspecten van onze stemmingen en ons gedrag. De goden waren niet volmaakt en wij ook niet. En we zullen dat nooit worden.

Net als zij nemen wij ook vele vermommingen aan. We zijn het slachtoffer, de dader, de held, het kind, de koning en de koningin. Door het leven heen zien we onszelf in peri-

Programma

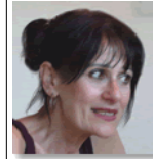
10:00–11:15	De Goden van de berg Olympus: Introductie / Eigenschappen
11:15–12:00	Koffiepauze
12:00–12:45	Ruwe schets ter Voorbereiding van een zelfportret
12:45–13:30	Lunchpauze (lunchpakket meenemen)
13:30–14:30	Schilderen van het zelfportret
14:30–14:45	Koffiepauze
14:45–16:00	Discussie

odes van blijheid, verdriet, depressie, woede, verleiding, schaamte, frustratie, angst en moed. Als ons hart breekt, huilen we rivieren. We zijn niet disfunctioneel. We zijn menselijk.

De goden van de berg Olympus weerspiegelen ons mens-zijn.

In een 1-daagse workshop maak je kennis met het dominante archetype in je leven. Zijn of haar energie wordt gereflecteerd in jouw portret. Je wordt verrast!

Voor de workshop is geen artistieke vaardigheid nodig. Alle materialen zijn bij de prijs inbegrepen.



Docente:
Tula Antonakos

Cursusnummer: 12-650-AD

Datum: vr 9 maart 2012
(10.00 – 16.00 uur)
Cursusgeld: € 65,-

Locatie en bereikbaarheid

Alle activiteiten worden gehouden in het gebouw van de Vrije Gemeente, Johannes Vermeerstraat 19, te Amsterdam. Het gebouw is gemakkelijk te bereiken vanaf CS met tramlijnen 2, 5 of 16. Voor het gebouw is ruime parkeergelegenheid. Onder het aangrenzende Museumplein bevindt zich een parkeergarage. Zie ook: www.vrijegemeente.nl/contact.php

Openingstijden secretariaat

Het secretariaat is telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag van 10.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur op: 020 - 676 44 10.

Inschrijven

Kan met bijgevoegde inschrijfkaart of via de website. U ontvangt een factuur voor de betaling van het verschuldigde bedrag. Een week voor aanvang van de cursus ontvangt u een cursuskaart, tevens bewijs van toegang en betalingsbewijs. Alleen deelnemers in het bezit van een cursuskaart, kunnen de cursussen bijwonen.

Annuleren van een cursus kan uitsluitend schriftelijk. Tot vier weken voor de startdatum van de cursus wordt 12,50 in rekening gebracht bij annulering. Daarna is annulering niet meer mogelijk en is de deelnemer het gehele cursusbedrag verschuldigd. Het is wel toegestaan een vervanger/vervangster te laten deelnemen.

Met de ondertekening van het inschrijfformulier verklaart de deelnemer zich akkoord met de inschrijvingsvoorwaarden. Een volledige versie van de Algemene Voorwaarden is op te vragen bij het secretariaat of te raadplegen op de website.

FILOSOFIE, RELIGIE EN CREATIVITEIT

Docent:
Dr Hein van Dongen



Cursusnummer: 12-700-AD

Datum: vr 30 mrt 2012
(10.00-16.00 uur)
Cursusgeld: € 56,-

Inleidende zondagslezing:
4 maart 2012, 11.00 uur

In deze workshop onderzoeken we de relatie tussen zingeving en vormgeving.

Filosofie en religie zijn niet alleen manieren om ons leven te beschouwen, maar ook om het te vormen en te structureren. Ze inspireren niet alleen kunsten als muziek, schilderkunst en architectuur, maar vooral ook de levenskunst en de verbeelding.

In onze pluralistische samenleving is die levenskunst vaak een reden waarom iemand

zich tot een bepaalde richting aangetrokken voelt (bijvoorbeeld vegetarisme, vriendelijkheid en geweldloosheid in het Boeddhisme).

Zoals de bevers dammen maken en de vogels nesten, zo maakt de mens religieuze en filosofische systemen. Of, zoals Jung heeft gezegd: de ziel is van nature religieus.



Big Whirling Yei,
Navaho sandpainting

‘ZHONG’. DE WEG VAN HET MIDDEN MET CHI NENG QIGONG

Het midden is een ontmoetingsplek. Een neutrale plek van waarneming en stilte waar je je zelf ervaart. De plaats van het hart.

Oosterse en westerse filosofieën met een holistisch perspectief bieden een pad voor het vinden van het midden. Het is een terug keren naar de oorspronkelijke staat van zijn, de ultieme staat van leegte; de stilte van nirwana. Een bewustzijns ontwikkeling waarin wakker zijn een voorwaarde is voor zelfbewustzijn dat ontstaat door de samenwerking van lichaam en geest in het hart.

Chi Neng Qigong is een nieuwe Chinese bewegingsleer met oude wijsheid. Het is een qigong die bestaat uit effectieve eenvoudige meditatieve oefeningen. In China bekend als wijsheidsoefening, samengesteld uit diverse qigong en taij-chi-vormen met wortels in het Daoïsme, Confucianisme en Boeddhisme. Tegelijkertijd omvat ze elementen van de modernste wetenschappelijke theorieën over de kwantumfysica. Met name het idee van een alles

verbindend energieveld en de kenmerken van dat veld zijn wezenlijk voor Chi Neng Qigong. Deze qigong is bij uitstek geschikt om het midden te vinden en te gronden in je hart.



Er is een voortdurende dynamische beweging van activiteiten binnen en buiten ons lichaam die ons denken, voelen en handelen beïnvloeden. Het is een uitwisseling van energie aangestuurd door onze mentale capaciteiten. In de Hunyan theorie, de totaliteits theorie van Chi Neng Qigong, zetelt het denken in het hart en is het hart de

meester over je energie. Door milde focus in de oefening te brengen geef je richting aan je denken en benut je de energie van de natuur; het universum om een opwaartse spiraal van bewustzijn te ontwikkelen en de Chi staat te ervaren, de leegte. Hierdoor ervaar je vrede en ontspanning en kan je volledig potentieel en betrokkenheid zich omzetten in creatieve initiatiekracht.

In de eendaagse workshop worden theorie en oefening afgewisseld. Je maakt kennis met de basisoefeningen van Chi Neng Qigong en de Hynuan theorie en je krijgt meditatie, visualisatie en focus oefeningen aangereikt. Daarbij ontvang je informatie om mee te nemen. Er zijn cd's en dvd's verkrijgbaar zodat je er thuis verder mee kunt oefenen. Voor de workshop is makkelijk zittende kleding wenselijk. Het is voor alle leeftijden.



Docente:
Drs Elisabeth Moulen

Cursusnummer: 12-800-AD

Datum: vr 11 mei 2012
(10.00 – 16.00 uur)
Cursusgeld: € 65,-

Zie ook: www.chinengschool.nl

PODIUM VG

Naast cursusactiviteiten zijn er activiteiten die worden georganiseerd door leden van de Vrije Gemeente. Deze activiteiten (denk aan lezingen, workshops, gespreks- of leesgroepen e.d.) staan open voor leden en niet-leden. Heeft het onderwerp uw interesse dan bent u van harte welkom.

INTUITIEF BIJBEL LEZEN

Na elke zondagslezing is er in de Vrije Gemeente gelegenheid om met elkaar dieper in te gaan op bijbelse bronteksten. De ervaring heeft ons geleerd dat door de inbreng van de deelnemers, ieder met een eigen kijk en invalshoek, een tekst tot leven kan komen.

Daarbij is het soms bevrijdend de tekst eerst in een historische context te plaatsen. Dat is dan nog 'hoofdwerk'. Maar de interpretatie van de tekst gebeurt intuïtief, vanuit het hart. Zo wordt het lezen van deze bronteksten iets

van hoofd en hart, waarbij het accent ligt op wat de tekst je intuïtief doet.

Opgeven voor deze bijeenkomst is niet nodig. Je hoeft ook niet iedere keer aanwezig te zijn. Per keer kun je beslissen of je mee wilt doen.

Op de website staat vermeld welke tekst er voor een eerstvolgende bijeenkomst wordt gelezen.



Podium VG

Initiatief van:
Elte Rauch MSc. en Ojas de Ronde M.A.

Frequentie:
Na elke zondagslezing (elke eerste en derde zondag van de maand)

Aanvang: 13.00 uur

Vrijwillige bijdrage, opgave vooraf niet nodig

INSCHRIJFFORMULIER

Naam _____ m/v

Adres _____

Pc/woonplaats _____

Telefoon _____

Email _____ @ _____

Handtekening _____ Datum _____

Ik schrijf me in voor:

- | | | |
|---|---------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> Dogens Genjokoan | 12-550-AD | € 56,- |
| <input type="checkbox"/> Leven zonder waarom (Meister Eckhart) | 12-600-AD | € 75,- |
| <input type="checkbox"/> Schilder je eigen archetypisch portret! | 12-650-AD | € 65,- |
| <input type="checkbox"/> Filosofie, religie en creativiteit | 12-700-AD | € 56,- |
| <input type="checkbox"/> Het Geheim van Chartres | 12-750-AD | € 28,- |
| <input type="checkbox"/> Zhong. De weg van het midden | 12-800-AD | € 65,- |
|
 | | |
| <input type="checkbox"/> Ja, ik ben / geef mij op als lid! (25% korting) | | |
| <input type="checkbox"/> Ja, ik ben / geef mij op als donateur! (10% korting) | | |
| <input type="checkbox"/> Stadspas/Student (pasnr.:) | (10% korting) | Totaal: _____ |

Onderteken het inschrijfformulier en verzend het naar het secretariaat (adres z.o.z.).
Evt. kortingen worden automatisch verrekend.

Zondagsmeditatie

Elke *tweede* en *vierde* zondag van de maand van 11.00–12.00 uur (m.u.v. 20 mei 2012)
Opgave vooraf niet nodig

ZONDAGSMEDITATIE

Iedere tweede en vierde zondagochtend van de maand, van 11:00-12:00 uur, vinden er meditatieve bijeenkomsten plaats. In deze bijeenkomsten staat de stilte centraal.

We mediteren niet volgens een bepaalde methode of techniek. Gaandeweg hebben we een eigen vorm gevonden waarbinnen iedereen kan mediteren op de manier die hij of zij verkiest.

Na het ontsteken van de kaars zijn we eerst een half uur helemaal stil. Dan klinkt een belletje: wie iets wil zeggen, wie gedachte, inzicht of ervaring met de groep wil delen, kan dat dan doen. Maar het hoeft niet. Niets hoeft. Soms blijft het ook in het tweede deel van de meditatie helemaal stil. Eigenlijk is er maar één regel: dat we niet op elkaar reageren. Woorden komen in de stilte op en vallen in de stilte terug.

Geen discussies dus. Zo kan iedereen zich in dit kwetsbare moment veilig blijven voelen, ook degene die voor de eerste keer aanschuift. Er wordt niets van u verwacht, u hoeft alleen maar op een stoel te gaan zitten en te ondergaan wat er gebeurt. Want dat is het bijzondere: er gebeurt altijd iets, zelfs al wordt er niets gezegd. Stilte heeft een wonderlijke uitwerking.

Wie mee wil doen is van harte welkom. Entree en parkeren zijn gratis, opgave vooraf is niet nodig.

Meditatiespecials

Enkele malen per jaar worden meditatie-specials georganiseerd. Dat zijn meditaties vanuit een bepaalde (religieuze) traditie, meestal ingeleid door een geschoold trainer/docent.

Zondagslezingen

Elke *eerste* en *derde* zondag van de maand van 11.00–12.00 uur.

Toegang € 6,- (leden gratis).
Opgave vooraf niet nodig

ZONDAGSLEZINGEN

<i>Datum</i>	<i>Spreker/Spreekster</i>
15 januari 2012	Dr Jan Bor over: <i>Wat is wijsheid?</i>
5 februari 2012	Drs Felix Erkelens over: <i>Vervulling in de liefde</i>
19 februari 2012	Prof. dr Angela Roothaan over: <i>Geesten – ongecensureerde ervaringen serieus nemen</i>
4 maart 2012	Dr Hein van Dongen over: <i>Vrijheid van vormgeving, vrijheid van zingeving</i>
18 maart 2012	Dr Bert Aalbers over: <i>De Ware Judas</i>
1 april 2012	Dr Joyce Pijnenburg over: <i>Giordano Bruno</i>
	<i>Meer op: www.vrijegemeente.nl/lezingen</i>